

FIT GYM N°1 CO

ADULTES, KIDS, BABY & SENIORS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



Gymnase LILLANDRY
SALLE D'ARMES

EMMANUELLE

09:15 – 10:00

BABY MAMAN (20 mois-3 ans)

Gymnase LILLANDRY
SALLE D'ARMES

WASSILY

13:45 – 15:30

GYM GROUPE 2

SALLE DES FETES

WASSILY

15:45 – 16:30

MINI (4-7 ans)

16:35 – 17:25

KIDS (8-11 ans)

CHRISTELLE

17:30 – 18:25

ADOS



Gymnase LILLANDRY
SALLE D'ARMES

SYLVAIN

17:30 – 18:30

CIRQUE



COLORIADES

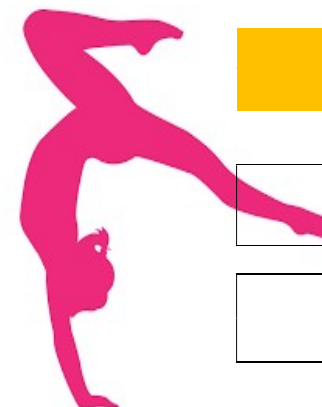
EMMANUELLE

09:15 – 10:00

BABY GYM Petite Section

10:00 – 11:00

BABY GYM Moyenne Section



Gymnase LILLANDRY
DOJO

PAULINE

13:30 – 14:30

GYM GROUPE 1

14:35 – 16:15

GYM GROUPE 3

* BABY/MAMAN : à partir de 20 mois jusqu'à l'entrée en PS. Baby éveil avec maman ou papa. * PS/MS/GS : Petite, Moyenne ou Grande section de maternelle

* Groupe 1 = Débutant et initiation | Groupe 2 = Initiés | Groupe 3 = Initiés & confirmés

(Des ajustements peuvent être effectués en fonction du niveau de l'enfant)

FIT GYM N'CO

ADULTES, KIDS, BABY & SENIORS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

SALLE DES FETES

CHRISTELLE

10:00 – 11:30
SENIORS ACTIFS

SALLE DES FETES

JENNIFER

10:15 – 11:15
RENFO



COLORIADES

JUDITH

11:00 – 11:45
RENFO

11:45 – 12:30
PILATES TOUS NIV.

PILOXING

COLORIADES

ISABELLE

19:00 – 19:45
RENFO

19:45 – 20:30
PILOXING

20:30 – 21:15
STEP DEB / INITIES



SALLE DES FETES

CHRISTELLE

18:30 – 19:30
RENFO DYNAMIQUE

19:30 – 20:30
FIT N'MIND

20:30 – 21:30



Gymnase LILLANDRY
SALLE D'ARMES

NADEGE

18:30 – 19:30
FIT N'MIND

19:30 – 20:15
RENFO

20:15 – 21:00
PILATES TOUS NIV.

COLORIADES

STEVY

19:00 – 20:00
RENFO

20:00 – 21:00



Le port de baskets propres réservées exclusivement à la pratique du sport en salle est obligatoire.

FIT GYM N'CO - 06.36.99.98.76 / www.fitgymnco.fr / fitgymnco@gmail.com